

~愛的小叮嚀~

我家孩子上小學…

當鳳凰花開，蟬聲唧唧時，該是孩子們最快樂的夏日時光。但是對於剛剛離開幼稚園，即將要踏進國民小學的這群孩子來說，將是一個躍躍欲試，充滿期待的季節。

您家裡是否也有即將要升小一的小小新鮮人，當孩子昂首挺胸，驕傲的說：「我要上小學了！」您是不是也由衷的感到欣慰與驕傲呢！對孩子來說，上小學意味著「我長大了，我的世界即將有所不同」；對家長來說，欣慰之餘，似乎多了一絲絲的焦慮，而按捺不住的情緒，相信更甚於孩子。

想像一下，如果有一種魔法，可以讓您回到過去，您對小學生活有著什麼記憶，是快樂的？還是辛苦的？什麼讓您至今念念不忘！仔細想想，過往的這些記憶，是不是正左右著您對孩子要上小學這件事，心裡所懷抱的期待呢？

所以，當孩子說：「我要上小學了！」這代表，孩子

與您的生活都即將面臨一些改變，這一段成長的路，您要與孩子一起牽手走過，幼小銜接，不是點心、書包的問題，也無關數學和注音符號，是大人和孩子一起跨越兩種生活型態的歷程，您是不是準備要開始這段旅程了呢？在出發前，送您幾樣小錦囊，打包在行囊裡，保證讓您一路輕鬆又愉快。

一、給孩子的錦囊

上小學，孩子在學習環境及生活習慣上都要面臨一些改變，有一些基本的能力，必須要先建立，小學畢竟與幼稚園不同，孩子越能夠獨立照顧自己，就能越快進入狀況，所以，請先協助孩子預備好基本生活與學習的能力：

1. 調整生活作息：早睡早起，小學至少要在八點以前到校，早早調整作息，才不至於手忙腳亂。
2. 如廁練習：先練習使用蹲式馬桶，練習自己擦屁股，以免上了小學，因為害怕而不敢上廁所，導致健康受影響。
3. 自己穿脫衣服：拉拉鍊、扣扣子等基本能力要具備，尤其是紮衣服的動作，在家裡就要多練習。

4. 認寫自己的名字：會認自己的名字，才能保管或是收拾自己的物品，否則，孩子將會一天到晚在找鉛筆或橡皮擦。
5. 指導孩子保護自己：記住父母親的姓名、電話以及家裡的電話，並且指導孩子保護自己的方法。
6. 加強自我管理的能力：每天帶著孩子練習整理書包，把上學要使用到的學用品放進書包裡，養成良好的習慣。

二. 給家長的錦囊

做父母親的，當然也要做一些準備，包括心理上以及生活環境上。例如：

1. 選擇適合的學習輔助工具：家長與學校要密切的聯繫，了解學校選擇的教材，是否能夠適當的在孩子的認知及學科能力上做好銜接，幫助孩子在學習上事半功倍。
2. 替孩子布置一個書桌或專屬的讀書空間：選擇適合的桌椅尺寸，布置一個固定做功課的地點。
3. 為孩子購買適當的文具：所謂適當的文具，應力求

簡單實用，越花俏的文具，越會分散孩子上課時的注意力。這個階段的孩子，開始有較多的書寫練習，並不適合使用自動鉛筆，請家長切勿為了方便而為孩子購買自動鉛筆。

4. 試著放心與放手，不要剝奪孩子學習的機會：不要當孩子的快遞或郵差，如果孩子忘了帶東西，就讓孩子學著去承擔後果，孩子能否為自己負責任、獨立，就在您的一念之間。

5. 陪孩子做功課：在固定的時間，固定的地點，陪孩子做功課，一方面也注意他的坐姿、握筆姿勢、筆順等，但是請不要對孩子施加壓力，嘮叨或批評他的作業，建議您帶著一本書在旁邊看，在孩子需要的時候再給予協助。

6. 調整您的心態：不要過度擔心孩子的成績表現，更別因為害怕輸在起跑點的心態，安排一大堆的才藝課程，上了小學不代表什麼都要會，小心過度的壓力，更容易造成孩子適應上的不良。

結語：

上小學」是孩子人生中的大事，穩定的情緒與安全感，
比起分數和考試來得重要，如果這個階段的銜接不
良，造成孩子對上學的恐懼或排斥，求學的漫漫長路，
將會是既艱辛又坎坷。所以，關愛您的孩子，就請父
母用更多的愛心、耐心與信心，引導他穩健的走過這
一段成長的路。